

Spezifisches Hygienekonzept

HSV Weimar Abteilung Triathlon

Allgemeine Regeln

- Es gilt prinzipiell das allgemeine Infektionsschutzkonzept des HSV Weimar (siehe gesondertes Schreiben). Die allgemeinen Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter Abstand in alle Richtungen) sind beim Training, bei Einweisungen und Pausen, einzuhalten.
- Alle eingesetzten Übungsleiterinnen/Übungsleiter sind mindestens 18 Jahre alt, sind erfahren und kennen die festgelegten Verhaltensregeln.
- Teilnehmerinnen/Teilnehmer müssen Vereinsmitglieder sein.
- Das Ausspucken ist grundsätzlich nicht erlaubt.
- Die Trainingsteilnehmerinnen/Trainingsteilnehmer sollten möglichst immer die Vereinskleidung tragen.
- Wenn das Wimaria Stadion zum Training genutzt wird, ist dies zuvor mit der Sportverwaltung abzustimmen. Wenn es notwendig ist, sind Absprachen mit den anderen Sportgruppen auf dem Stadiongelände zu treffen.

Spezielle Regeln Radfahren

- Nur das eigene Fahrrad ist zum Training zu benutzen.
- Es ist hintereinander zu fahren und die Abstandsregeln sind dabei einzuhalten.
- Beim Positionswechsel ist der Abstand zum Nebenmann einzuhalten. Es ist dabei besondere Vorsicht geboten.
- Am Treffpunkt ist ebenfalls auf die Abstandsregeln zu achten.
- Die Gruppen sind möglichst klein zu halten. Gruppen größer 15 Teilnehmerinnen/Teilnehmer sind nicht zugelassen (ab dieser Anzahl ist nach StVO in Zweierreihe zu fahren, seitlicher Abstand kann dabei nur schwer eingehalten werden). Es muss ein Abstand zwischen den Gruppen von ca. 50m eingehalten werden.

Spezielle Regeln Laufen

- Am Treffpunkt ist ebenfalls auf die Abstandsregeln zu achten.
- Möglichst hintereinander laufen, da sonst der seitliche Abstand nicht immer eingehalten werden kann (z.B. bei schmalen Wegen, beim Überholen anderer).
- Werden im Stadion mehrere Laufbahnen gleichzeitig genutzt, dann ist immer eine Bahn dazwischen freizulassen.

Spezielle Regeln Athletik

- Keine Partnerübungen durchführen, Abstand halten.
- Bei Übungen mit Geräten, kein Austausch der Geräte.
- Nach dem Training ordentlich die Hände waschen und Geräte ggf. desinfizieren.

Spezielle Regeln Schwimmen

- Das Schwimmtraining kann nur durchgeführt werden, wenn mindestens ein Rettungsschwimmer mit dabei ist und dieser nicht am Training teilnimmt.
- Alle Mitglieder der Trainingsgruppe treffen sich am Haupteingang und die Gruppe geht gemeinsam unter Einhaltung des Mindestabstandes zum Becken.

- Die/der verantwortliche Übungsleiterin/Übungsleiter sucht einen gemeinsamen Platz aus, wo Gegenstände abgelegt werden können. Außerdem sind Absprachen mit den Verantwortlichen der anderen Trainingsgruppen zu führen, welcher Platz und welche Doppelbahn genutzt werden kann.
- Die/der verantwortliche Übungsleiterin/Übungsleiter führt eine Teilnehmerliste und meldet die Anzahl im Rettungsschwimmerturm.
- Eine Doppelbahn können maximal 16 Personen nutzen. Es muss mit Abstand geschwommen werden und immer ganz an der Seite (Wand oder Leine). Beim Einstieg und beim Verlassen des Beckens auch auf den Mindestabstand achten. Begegnung mit Mitgliedern der anderen Gruppen unbedingt vermeiden.
- Nur Schwimmübungen durchführen lassen, bei denen die Abstandsregeln eingehalten werden.
- Die Dusch- und Umkleieräume können genutzt werden. Dabei sind die speziellen Regeln, die an den Örtlichkeiten ausgehängt sind, einzuhalten.
- Das Bad ist möglichst um 20:00 Uhr über die Seiteneingänge zu verlassen.