

Ausschreibung - Fun&Move Triathlon

„Triathlon daheim“

Wir laden euch zum Fun&Move Triathlon des HSV-Weimar ein.

Wann: Von Montag 15.06.2020 bis Montag 13.07.2020

Wo: Bei Euch zu Hause	Schwimmen	Rad	Laufen/Gehen
Wertungsklassen			
Kinder der Klassen 1 und 2	Übung 1 oder 2	600 m	300 m
Kinder der Klassen 3 und 4	Übung 2	1 km	400 m
Kinder der Klassen 5 bis 7	3 mal 10 Liegestütze	2 km	700 m
Jugendliche der Klassen 8-12	3 mal 15 Liegestütze	3 km	1 km
Erwachsene (Eltern, Lehrer etc.)	3 mal 20 Liegestütze	5 km	1 km

Die Ausschreibung und die Übungen findet ihr unter:

<http://www.hsv-weimar-triathlon.de/fun-and-move-triathlon/>

Wichtig: Die Sicherheitskontrolle des Rades und das Tragen eines Helmes nicht vergessen.

Urkunde: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Auf der Homepage des HSV Weimar Triathlon

<http://www.hsv-weimar-triathlon.de/fun-and-move-triathlon/>

findet ihr das Dokument „Urkunde“. Diese ausdrucken und euren Namen eintragen. Ihr dürft stolz auf eure Leistung sein. Ihr seid jetzt echte Triathleten.

Bilder: Wer möchte, darf uns gerne von seinem „Triathlon zu Hause“ **ein Bild** schicken. Diese werden dann auf der Homepage des HSV Weimar Triathlon oder in der Presse veröffentlicht.

Bilder bitte an folgende Email Adresse:

jugendb@hsv-weimar-triathlon.de

Schreibt bitte euren Namen und die Schule zu dem Bild, damit ich dieses Foto auch zuordnen kann. Bitte nur ein Bild schicken! Bei Zusendung von einem Foto seid ihr auch einverstanden, dass wir das Foto auf unserer Homepage oder in der Presse veröffentlichen können.

Mit sportlichen Grüßen

Christian Bachmann

Organisator Schultriathlon

Lehrer am Lyonel-Feininger-Gymnasium Buttstedt/Mellingen