

## **Hygienekonzept HSV Weimar Abteilung Triathlon - Hallennutzung**

### **Allgemeine Regeln:**

- Die allgemeinen Abstandsregeln (2 Meter Abstand in alle Richtungen) sind beim Training, auch bei Einweisungen und Pausen, einzuhalten (keine Berührungen).
- Alle verantwortlichen Übungsleiterinnen/Übungsleiter sind mindestens 18 Jahre alt, sind erfahren und kennen die festgelegten Verhaltensregeln.
- Zur gleichen Zeit dürfen max. 25 Personen in der Turnhalle sein.
- Trainingsteilnehmerinnen/Trainingsteilnehmer in Gruppen mit maximal 10 Sportlerinnen/Sportler einteilen und trainieren.
- Die Übungsleiterinnen/Übungsleiter führen Anwesenheitslisten, um ggf. Infektionsketten nachweisen zu können.
- Durch die Verantwortlichen werden die Trainingsteilnehmerinnen/Trainingsteilnehmer darauf hingewiesen, sich sofort nach Hause zu begeben und dort die allgemeinen Hygieneregeln einzuhalten (z.B. Händewaschen).
- Die Trainingsteilnehmerinnen/Trainingsteilnehmer bringen ihre eigenen Getränke und ihr eigenes Essen mit.
- Umkleiden und Duschen sind nicht nutzbar.
- Während des Trainings für die bestmögliche Durchlüftung der Halle sorgen.

### **Spezielle Regeln**

- Keine Partnerübungen durchführen, Abstand halten.
- Bei Kraftübungen kein Austausch von Geräten.
- Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt ein eigenes Handtuch mit. Dieses wird auch als Unterlage benutzt.
- Verwendete Hilfsmittel sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren (abwaschen oder mit Desinfektionsmittel reinigen).
- Nach dem Training waschen sich alle Teilnehmerinnen/Teilnehmer ordentlich die Hände.