



HSV Weimar e.V. • 99425 Weimar, Belvederer Allee 25a

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht

Unser Zeichen, unsere Nachricht

Telefon, Name
D. Klose, 0152 02808568

Datum
12.07.2021

Spezifisches Hygienekonzept HSV Weimar Abteilung Triathlon

Allgemeine Regeln

- Am Training dürfen nur Personen teilnehmen, die keine Krankheitssymptome zeigen, sich nicht in Quarantäne befinden oder in den letzten 14 in einem Risikogebiet aufgehalten haben.
- Die allgemeinen Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter Abstand in alle Richtungen) sind beim Training, bei Einweisungen und den Pausen unbedingt einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale sind zu unterlassen.
- Die in den Sportstätten vorhandenen Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten sind zu nutzen.
- Nur die am Training beteiligten Personen halten sich in der Sporthalle bzw. im Trainingsbereich auf.
- Teilnehmerinnen/Teilnehmer müssen Vereinsmitglieder sein und sollten möglichst die Vereinskleidung beim Training tragen.
- Wenn das Wimaria Stadion zum Training genutzt wird, ist dies zuvor mit der Sportverwaltung abzustimmen. Wenn es notwendig ist, sind Absprachen mit den anderen Sportgruppen auf dem Stadiongelände zu treffen.
- Wird das Training in geschlossenen Räumen (Turnhalle, Schwimmhalle) durchgeführt, muss eine Teilnehmerliste für jede Trainingseinheit geführt werden, sie ist 4 Wochen aufzubewahren und kann dann vernichtet werden. Die Liste muss das Datum, die Uhrzeit, den vollständigen Namen und die Adresse oder eine Telefonnummer enthalten.
- Werden die Dusch- und Umkleieräume genutzt, sind die Abstandsregeln unbedingt einzuhalten.

Spezielle Regeln Radfahren

- Nur das eigene Fahrrad ist zum Training zu benutzen.
- Es ist hintereinander zu fahren und die Abstandsregeln sind dabei einzuhalten.
- Beim Positionswechsel ist der Abstand zum Nebenmann einzuhalten. Es ist dabei besondere Vorsicht geboten.

Spezielle Regeln Laufen

- Möglichst hintereinander laufen, da sonst der seitliche Abstand nicht immer eingehalten werden kann (z.B. bei schmalen Wegen, beim Überholen anderer).
- Werden im Stadion mehrere Laufbahnen gleichzeitig genutzt, dann ist immer eine Bahn dazwischen freizulassen.

Spezielle Regeln Athletik

- Keine Partnerübungen durchführen, Abstand halten.
- Bei Übungen mit Geräten oder Hilfsmitteln, kein Austausch der Geräte.
- Nach dem Training ordentlich die Hände waschen und Geräte ggf. desinfizieren.

Spezielle Regeln Schwimmen

- Für das Schwimmtraining gelten die speziellen Verhaltensregeln für die Schwimmhallennutzung. Die Nutzungsbedingungen liegen den Übungsleiterinnen und Übungsleitern vor und sind unbedingt einzuhalten. Für alle ist das Schreiben der Stadt „Infektionsschutzkonzept 2021 Schwimmhalle_unterzeichnet.pdf“ auf der Homepage der Abteilung einsehbar und jede Trainingsteilnehmerin und jeder Trainingsteilnehmer sollte den Inhalt kennen.
- Wenn das Schwimmtraining im Freibad durchgeführt wird, ist die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den Verantwortlichen des Bades zu melden (Verein, Anzahl).



HSV Weimar e.V.

03643-901431 | www.hsv-weimar.de

Stempel des Vereins

Unterschrift Abteilungsleiter