

Ausschreibung zum „18. Fun & Move“-Swim&Run 2023

Termin: Montag, 03. Juli 2023 Zeit: von 9.00 bis ca. 16.15 Uhr

Ort: im und um das Schwanseebad Weimar



Charakter: Sport-Event für Schülerinnen und Schüler

Sportart: Triathlon ist ein Ausdauerwettkampf in der Kombination von Schwimmen, Radfahren und Laufen ohne Pause zwischen den einzelnen Disziplinen. Der **Fun&Move wird aber nur als Swim&Run** durchgeführt.

Freibad: Der Eintritt ins Schwanseebad ist für TeilnehmerInnen und BetreuerInnen kostenlos.

Rahmenzeitplan: Detaillierter Zeitplan auf einem gesonderten Blatt!

ab 9.00 Uhr Grundschulen – Einzelwettkämpfe: 2. bis 4. Klasse

Distanz: 50m Schwimmen – 350m Lauf

⇒ Check-In in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jeweiligen Start!

ab 10.30 Uhr Grundschulen – Staffelwettkämpfe: 2. bis 4. Klasse

Distanz: 50m Schwimmen – 350m Lauf

⇒ Treffen aller Staffelteilnehmer in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jew. Start!

ca. 11.00 Uhr Siegerehrungen: Einzel- und Staffelwettkämpfe 2. bis 4. Klasse

ca. 11.20 Uhr Ende des Grundschul-Wettbewerbs und Abreise

ab 11.30 Uhr Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ (WK III – Jg. 2008-2011)

11.30 Uhr Einzelwettkampf: WK III - Mädchen

11.45 Uhr Einzelwettkampf: WK III - Jungen

Distanz: 150m Schwimmen – 2km Rad – 700m Lauf

ca. 12.10 Uhr Siegerehrung: Schulwertung „Jugend trainiert für Olympia“

ca. 12.20 Uhr Ende des Landesfinales Triathlon und Abreise

ab 12.15 Uhr Regelschulen / Gymnasien – Einzelwettkämpfe: Jg. 2012-2010

Distanz: 50m Schwimmen – 600m Lauf

⇒ Check-In in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jeweiligen Start!

ab 13.40 Uhr Regelschulen / Gymnasien – Staffelwettkämpfe: Jg. 2012-2010

Distanz: 50m Schwimmen – 600m Lauf

⇒ Treffen aller Staffelteilnehmer in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jew. Start!

ca. 14.15 Uhr Siegerehrungen: Einzel- und Staffelwettkämpfe Jg. 2012-2010

ab 14.30 Uhr Regelschulen / Gymnasien – Einzelwettkämpfe: Jg. 2009-2005

Distanz: 100m Schwimmen – 1.100m Lauf

⇒ Check-In in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jeweiligen Start!

**ab 15.30 Uhr Regelschulen / Gymnasien – Staffelwettkämpfe: Jg. 2009-2005
+Lehrerstaffel (mind. 2 Lehrer)**

Distanz: 50m Schwimmen – 600m Lauf

⇒ Treffen aller Staffelteilnehmer in der Wechselzone im Bad ca. 10 Min. vor dem jew. Start!

ca. 16.00 Uhr Siegerehrungen: Einzel- und Staffelwettkämpfe Jg. 2009-2005

ca. 16.15 Uhr Ende der Veranstaltung und Abreise

Wertungen:

Die Einzel- bzw. Staffelpwertung erfolgt nach den angegebenen AK getrennt nach Mädchen u. Jungen.

Für die Schulwertung werden die in den Einzel- u. Staffelpwettkämpfen erzielten Punkte addiert.

Die Punkteverteilung ergibt sich aus dem nachfolgenden Punktsystem:

1. Platz: 50 Pkt.	7. Platz: 24 Pkt.	13. Platz: 14 Pkt.	19. Platz: 8 Pkt.
2. Platz: 40 Pkt.	8. Platz: 22 Pkt.	14. Platz: 13 Pkt.	20. Platz: 7 Pkt.
3. Platz: 35 Pkt.	9. Platz: 20 Pkt.	15. Platz: 12 Pkt.	21. Platz: 6 Pkt.
4. Platz: 30 Pkt.	10. Platz: 18 Pkt.	16. Platz: 11 Pkt.	22. Platz: 5 Pkt.
5. Platz: 28 Pkt.	11. Platz: 16 Pkt.	17. Platz: 10 Pkt.	23. Platz: 5 Pkt.
6. Platz: 26 Pkt.	12. Platz: 15 Pkt.	18. Platz: 9 Pkt.	und so weiter

Alle SchülerInnen, die das Ziel erreichen, sammeln so mindestens fünf Punkte für ihre Schule!

Ehrungen:	Einzelwettkampf:	Urkunden und T-Shirt für alle sowie Pokale für Platz 1-3
	Staffelpwertung:	Urkunden für alle Staffeln sowie Medaillen für Platz 1-3
	Schulwertung:	getrennt nach Grundschulen / Regelschulen / Gymnasien <ul style="list-style-type: none">• Pokale für die siegreichen Schulen• Urkunden für alle teilnehmenden Schulen

Ablauf: Das Schwimmen erfolgt im Freibad auf einer 50m Bahn mit Massenstart (max. 30 Kinder). Nach dem Verlassen des Schwimmbeckens laufen die TeilnehmerInnen in die Wechselzone. Dort sind die Schuhe anzuziehen. Die Jungen müssen außerdem ein Oberteil (T-Shirt) anziehen, an dem die Startnummer befestigt sein kann. Sie kann auch an einem separaten Gummiband befestigt werden. Dann geht es auf die abschließende Laufstrecke. Beim Zieleinlauf muss für die Zeitnahme die Startnummer vorne sein.

Meldung: Der verantwortliche Lehrer jeder Schule meldet seine StarterInnen und Staffeln mittels Datei an Christian Bachmann, (Mail:bachmann.weimar@gmx.de).
Spätester Meldetermin ist der 15. Juni 2023!

Nachmeldungen: **Nachmeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich!**

Informationen: Aktuelle Informationen und Dokumente unter www.hsv-weimar-triathlon.de.

Verpflegung: Für die TeilnehmerInnen stehen im Zielbereich Obst und Getränke bereit.

Anreise: Für die TeilnehmerInnen aus dem Landkreis wird versucht, die Anreise mittels öffentlicher Verkehrsmittel zu organisieren. Je nach Teilnehmerfeld ist eine Unterstützung von Schulmannschaften (nicht jedoch von Klassenausflügen zum Wettkampf) möglich. Dazu bitte möglichst genaue Teilnehmerzahlen bis spätestens **14.05.2023** an Silke Hanemann unter silke.hanemann@schule.thuringen.de melden.

Bitte an die Termine halten, da spätere Schulmeldungen nicht mehr berücksichtigt werden können.